

Jäsenkirje 02/18

### *Hallituksen terveiset*

Muutoksen tuulet ovat puhaltaneet yhdistyksessämme tänä keväänä. 17.3.2018 vietimme yhdistyksemme vuosikokousta ja haikeana luovuimme pitkään ja esimerkillisesti palvelleesta puheenjohtajastamme Niina Paappasesta. Kokouksessa valittiin uusi puheenjohtaja ja hallituksen jäsenistössä tapahtui muutenkin pieniä muutoksia. Tässä jäsenkirjeessä niin entisen kuin nykyisen puheenjohtajan terveiset.

Kuten jo tämän vuoden ensimmäisessä jäsenkirjeessä totesimme, yhdistyksemme juhlii tänä vuotta 40 vuotta jatkunutta taivaltaan munuais- ja maksapotilaiden hyväksi. Hallitus suunnittelee ja ideoi tällä hetkellä tulevaa juhlavuotta, jonka on määrä huipentua syksyllä juhlaristeilyn merkeissä. Tapahtumasta ilmoitamme myöhemmin. Toivomme mahdollisimman monen jäsenen osallistumista juhlallisuuksiin! Perheenjäsenet ja ystävät ovat tietysti myös lämpimästi tervetulleita.

Toukokuussa on tulossa peräti kaksi pienimuotoisempaa tapahtumaa. Luvassa on luento-tilaisuus maksan ja munuaisten hyvinvoinnista! Pääsemme myös viettämään mukavaa kevätpäivää yhdessä nauttimalla Kahvila Saimassa lohisoppaa sekä kuuntelemalla Savonlinnan oppaiden kertomuksia Linnankadun historiasta! Pahoittelemme, että tämän jäsenkirjeen mukana ilmoitus tulevasta tapahtumasta tulee lyhyellä varoitusajalla.

Valitettavasti jäsenkirjeitä ei ehdi tulla ennen kaikkia tapahtumiamme, joten seuraa ilmoittelua sivuillamme [www.ismu.fi](http://www.ismu.fi) ja Itä-Savon ilmoituspalstalla. Lähetämme kutsuja myös tekstiviestillä sekä toiminnastamme voi tiedustella puhelimitse Maisalta tai Sadulta!

### *Oma ikä, paras ikä - teemakausi*

Munuais- ja maksaliiton ikääntymisen kaksivuotinen teemakausi Oma ikä, paras ikä on alkanut. Ikääntymisen teemakaudella muistutetaan, että jokainen ihminen on arvokas ja ainutlaatuinen. Ikääntyvällä munuais- ja maksasairaalla on mahdollisuus saavuttaa oman näköisensä hyvä elämä. Tavoitetta kuvaa myös teemakauden nimi: Oma ikä, paras ikä.

Maksaviikko on tutulla paikallaan toukokuussa viikolla 19. Maksa ja munuaisten hyvinvoinnista pääsemme kuulemaan nefrologin luennolla heti Maksaviikon jälkeisenä tiistaina. Ole nopea! 60 ensimmäistä ilmoittautunutta pääsee mukaan.

Supersankarimunuainen ja Mahtimaksa jatkavat edelleen ennaltaehkäisyasiassa, sillä ennaltaehkäisy on tarpeen myös ikääntyvällä.

### *Niinan terveiset:*

Kevät 2018 puhalsi vahvoja muutoksen tuulia, ja niiden kuljettamana muutin Länsi-Suomeen ja jäin pois yhdistyksemme aktiivisesta toiminnasta. Vuosikokouksessa maaliskuussa saimme täten uuden puheenjohtajan, Maisan, joka pitää yhdistyksemme toimintaa yllä yhdessä muun mahtavan hallitusporukkamme kanssa. Minulla on ollut ilo ja kunnia toimia yhdistyksemme puheenjohtajana nämä kaksi viime kautta ja olen nauttinut niistä suuresti. Olen saanut oman polykystisen munuaissairauteni kanssa elämiseen voimavaroja, jotka kantavat pitkälle tulevaisuuteen ja on ollut ilo nähdä kuinka jäsentapahtumien vertaistuki ja yhdistyksemme toiminta on tuonut iloa myös muiden jäsenten elämään. Te jäsenet olette olleet ihastuttavan aktiivisia osallistujia tapahtumiin, joita hallitus on järjestänyt ja kiitokset teille siitä. Hallitus on saanut tuellanne paljon aikaiseksi ja tämä jatkuu varmasti Maisan johdolla.

Toivotan teille kaikille oikein mukavaa kevään jatkoa ja upeaa yhdistyksemme juhlavuotta!

Halataan kun tavataan, sillä enköhän pyri jossain jäsentapahtumassa piipahtamaan!

Kevätaurinkoisin terveisin Turun saaristosta,  
Niina Paappanen

### *Maisan terveiset:*

Hei ja ihanaa alkanutta kevättä kaikille teille yhdistyksemme jäsenille! Olen Maisa ja aloittanut yhdistyksemme puheenjohtajana tänä keväänä. Sukujuureni ovat vahvasti täällä Savonlinnassa ja muutaman mutkan kautta, reilu neljä vuotta sitten, palasin tänne synnyinseudulle opiskelemaan ja sen myötä työskentelemään hoitoalalla vanhustyössä.

Olen ollut mukana yhdistyksessä muutaman vuoden ja aktiivisena reilut kaksi vuotta. Kiitos siitä, että olen löytänyt tieni yhdistykseemme, kuuluu isovanhemmilleni. 14-vuotta sitten isoisäni sai uuden munuaisen ja sen myötä me perheenä ihania yhteisiä vuosi ja muistoja vielä yli kymmenen vuoden ajan. Tulen surulliseksi, kun kerron ettei isoisä enää voi olla luonamme. Haluan vaalia hänen muistoaan myös tämän yhdistyksen toiminnan kautta. Tämä yhdistys on ollut hänelle hyvin tärkeä osa toipumista ja sen mukana hän sai monia rakkaita ystäviä. Puheenjohtajuus on siksi minulle kunnia tehtävä ja toivon, että pystyisin sen tehtävän täyttämään edes puoliksi niin hyvin kuin edeltäjäni.

Haluan kiittää Niina sekä koko hallitusta luottamuksestanne. Lisäksi haluan kiittää kaikkia teitä jäseniä, jotka mahdollistatte yhdistyksemme toiminnan. Vietetään tänä vuonna upea juhlavuosi 40-vuotta kestäneen toimintamme kunniaksi! Nähdään tulevissa tapahtumissamme!

Iloisin kevät terveisin, Maisa Sutinen

## *Yhdistyksemme tulevat tapahtumat:*

### *"Pidetään huolta maksasta ja munuaisista"-luento 22.5. klo 17.00*

Luennoitsijana nefrologi Marjo Kervinen (KYS)

Spahotel Casino, Kylpylaitoksentie 7, Savonlinna.

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen kahvin/teen ja kahvileivät, ei-jäsenille kahvitarjoilu hintaan 5€/hlö

Ilmoittautumiset 15.5.2018 mennessä sihteerille Satu Juutille.

### *Kevätvirkistyspäivä lauantaina 26.5. klo 13.30*

Vietämme virkistyspäivää tällä kertaa Kahvila Saimassa, Linnankatu 11, Savonlinna.

Tilaisuus alkaa ruokailulla, jonka jälkeen Savonlinnan oppaat saapuvat kertomaan meille tarinoita Linnankadun historiasta.

Virkistyspäivän omavastuu jäsenille 7 €/hlö, ei-jäsenille 14€ /hlö. Omavastuun maksu käteisellä, varaathan sitä mukaan.

Ilmoittautumiset 15.5.2018 mennessä sihteerille Satu Juuti.

Lounas
Kermainen lohikeitto (L)
Talon leipää
Kahvi/tee
Korvapuusti

## *Yhteystiedot*

Puheenjohtaja

Maisa Sutinen, puh. 044 064 8338, sähköposti: [mais.sutinen@gmail.com](mailto:mais.sutinen@gmail.com)

Sihteerit

Satu Juuti, puh. 050 340 3658, sähköposti: [juutisatu@gmail.com](mailto:juutisatu@gmail.com)