

Hallituksen terveiset

Kesä on sujahtanut nopeaa vauhtia ja alkukesä antoikin meille aivan loistavia kelejä ja aurinkoa. Toivottavasti olette saaneet ladattua akkujanne ja D-vitamiinivarastojanne talven varalle. Toukokuussa vietimme mukavaa virkistyspäivää Kahvila Saimassa kuunnellen tarinoita Linnankadusta ja nauttien herkullisen keittolounaan. Lisäksi SpaHotel Casinolla nefrologi Marjo Kervinen kävi luennoimassa meille munuaisten ja maksa hyvinvoinnista. Luento oli todella antoisa ja sai paljon kiitosta. Kiitos kaikille tapahtumiimme osallistuneille.

Hallitus on kokoontunut pitkin kesää ja suunnitellut tapahtumia sekä keskustellut vakavasti jäsentemme hyvinvoinnista ja liitonasioista. Itä-Savon munuais- ja maksayhdistyksen hallitus on ottanut kokouksissaan kantaa liiton toimintaan ja toivoo, että toiminta keskittyisi enemmän jäsenyhdistysten asioihin kuin liiton toiminnan byrogratia. Liiton hallitus vietti vuosikokousta toukokuussa ja osa hallituksen jäsenistä vaihtui. Yhdistyksemme jäsen Leena Korhonen jatkaa edelleen myös liiton hallituksessa toimien teidän kaikkien jäsenten etujen mukaisesti.

Yhdistyksemme täyttää tänä vuonna pyöreitä ja ilmassa on juhlan tuntua. Tällä jäsenkirjeellämme haluammekin kutsua teidät, rakkaat jäsenet, yhteiselle juhlaristeilyllemme kauniille Saimaalle!

Valitettavasti jäsenkirjeitä ei ehdi tulla ennen kaikkia tapahtumiamme, joten seuraa ilmoittelua sivuillamme www.ismu.fi ja yhdistyksen lähettämiä tekstiviestejä. Toiminnastamme voi tiedustella puhelimitse Maisalta tai Sadulta!

Oma ikä, paras ikä - teemakausi

Munuais- ja maksaliiton ikääntymisen kaksivuotinen teemakausi Oma ikä, paras ikä on edelleen käynnissä. Ikääntymisen teemakaudella muistutetaan, että jokainen ihminen on arvokas ja ainutlaatuinen. Ikääntyvällä munuais- ja maksasairaalla on mahdollisuus saavuttaa oman näköisensä hyvä elämä. Tavoitetta kuvaa myös teemakauden nimi: Oma ikä, paras ikä.

Liiton valtakunnallinen hyvinvointipäivä syyskuussa keskittyy erityisesti ikääntymisen teemoihin. Ikääntyneet halutaan tavoittaa myös jäsenyhdistysten toiminnassa, ja ikääntyneiden arkeen liittyviä teemoja käsitellään yhdistysten tilaisuuksissa. Supersankarimunuainen ja Mahtimaksa jatkavat edelleen ennaltaehkäisyn asialla, sillä ennaltaehkäisy on tarpeen myös ikääntyvällä.

Yhdistyksemme tulevat tapahtumat:

40v. Juhlaristeily

Lähtö Savonlinnan kauppatorin satamasta sunnuntaina 9.9.2018 klo 12 -MS/ELVIIRA-Risteilyn aikana saamme nauttia musiikista, puheista ja kauniista Saimaasta. Muistamiset pyydämme osoittamaan Itä-Savon munuais- ja maksayhdistyksen jäsenten virkistyksen tukemiseen, **FI91 5651 1340 0344 94**

Risteilyn omavastuu jäsenille **20€/aikuinen**, ei-jäsen **25€/aikuinen**, lapset alle 14v. **10€/hlö**, varaathan maksusi käteisenä. Sitovat ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot 30.8.2018 sihteeri Satu Juutille

*Ruokatarjoilu:
Tuoresalaattia
Pastasalaattia
Marinoituja kauden kasviksia
Yön yli haudutettua possua ja olutkastiketta tai
broilerin paistia ja bearnaisekastiketta
Yrttiperunaa*

Täytekakku

Kahvi/tee

Syksyn keilailat

Syksyille olemme järjestämässä jälleen perinteisiä keilailtoja Hotelli Pietari Kylläisessä. Tarkemmat ajankohdat ilmoitamme myöhemmin tekstiviestitse ja yhdistyksemme nettisivuilla!

Keilailun hinta 5€/hlö, ilmoittautumiset sihteeri Satu Juutille

IHANAA KESÄN JATKOA JA JUHLAVUOTTA, NÄHDÄÄN TAPAHTUMISSAMME!

Yhteystiedot

Puheenjohtaja
Maisa Sutinen, puh. 044 0648338 sähköposti: mais.sutinen@gmail.com

Sihteeri
Satu Juuti, puh. 050 340 3658, sähköposti: juutisatu@gmail.com