

Jäsenkirje 3/15

Syksy kääntyy kohti talvea ja lunta odotellaan peittämään marraskuun harmaus. Vuosi suuntaa kohti loppuaan ja monta mukavaa tapahtumaa onkin ollut sen varrella. Vuosikokouksessa oli 17 osallistujaa, kevään virkistystapahtumassa Herttuassa oli 21 osallistujaa ja syksyn virkistysristeilyllä 34 osallistujaa, virkistyspäivinä nautimme upeasta ilmastakin!



Herttuassa kisailtiin ulkona hauskojen Herttuakisojen haasteissa.



Syksyn virkistysristeilyllä nautittiin upeasta säästä, maisemista ja herkullisesta ruuasta.

Yhteiskerhossa diabetesyhdistyksen kanssa on ollut myös mukavasti osallistujia. Loppuvuoden yhteiskerhomme on tauolla ja seuraava kerho järjestetään tammikuussa. Seuraa ilmoittelua sanomalehti Itä-Savosta.

Olimme yhdistyksenä myös mukana vaalien alla Pieni Ele -keräyksessä, toukokuussa Yhdistysten kevättorilla ja lokakuussa Hyvinvointimessuilla Savonlinnassa. Supersankarimunuainen ja Mahtimaksa ovat valloittaneet Itä-Savon aluetta ahkerasti ja tuoneet julki ennaltaehkäisyä sanomaa eritoten munuaispäivänä 12.3. ja Maksaviikolla 4.-8.5.

Hienoa, että osallistujia yhdistyksemme tapahtumiin ja toimintaan on riittänyt ja mukaan mahtuu aina lisää!

Ensi vuotta suunnittelemme jälleen uusin kujein. Kirjeemme toisella sivulla kutsumme teidät vielä yhdistyksemme vuoden viimeiseen tapahtumaan.

Mukavaa joulun ja vuodenvaihteen odotusta!



Yhdistyksemme mukana Yhdistysten kevättorilla 23.5.

Toivotamme teidät vielä lämpimästi tervetulleeksi:

**Itä-Savon munuais- ja maksayhdistyksen
jäsenten ja läheisten pikkujouluruokailuun
lauantaina 21.11.2015 klo 15.00
Wanhalla Kasinolla,
Kylpylaitoksentie 4, 57130 Savonlinna.**

Omavastuu jäseniltä 15 €/aikuinen, 7.50 €/lapsi 4-14v, alle 4-v veloitusetta
Ei-jäsenet 30 €/aikuinen, 15 €/ lapsi 4-14v, alle 4-v veloitusetta.

Sitovat ilmoittautumiset 14.11. mennessä sihteeri Satu Juuti

Puh 050 340 3658 tai juutisatu@gmail.com

Omavastuun maksu käteisellä, varaathan sitä mukaan.

Tuothan 5 euron arvoisen paketin pukinkonttiin!

PERINTEINEN PIKKUJOULUPÖYTÄ

Holiton glögi

Vihersalaattia ja talon salaattikastiketta

Pikkelöityä tuorekurkkua ja pizaratomaattia

Metsäsienisalaattia

Hedelmäistä juustosalaattia

Rosollia a la Casino

Ruohosipuligraavattua merilohta ja mätikastiketta

Sinappisilakkaa

Sherry-sipulisilliä

Keitinperunaa

Leipälajitelma, riisipiirakoita, voita

Perinteistä joulukinkkua

Talonsinappia

Porkkana- ja lanttulaatikkoa

Lihapaistia

Jouluista kalaa

Appelsiini-piparkakkumoussea

Kahvi, tee

*(Muita kuin menuun kuuluvia juomia
saa ostaa omakustanteisesti.)*

