

Jäsenkirje 2/16

Hallituksen terveiset

Yhdistyksemme hallitus aloitti syyskauden kokoontumalla 9.8. Järjestöalo Kolomosessa. Syksyn alustavia suunnitelmia yhdistyksemme omien tapahtumien suhteen on aika lähteä toteuttamaan kesälomien tuomalla energialla ja innolla. Muistattehan myös lukea liiton sivuilta ja Elinehdosta liiton järjestämistä kursseista ja tapahtumista.

Oletteko huomanneet liiton sivuilla www.muma.fi helmikuusta alkaen olleen kuukauden kysymyksen? Kysymysten avulla kerätään tietoa ajankohtaisista asioista edunvalvonta- ja vaikuttamistyön tueksi, joten vastauksianne kaivataan kovasti.

Oman yhdistyksemme tapahtumat

Kesävirikistyspäivä lauantaina 27.8. klo 11.00 alkaen Leena ja Kaarlo Korhosen mökillä
Tule viettämään rentoa päivää kanssamme nauttien hyvästä ruuasta ja yhdessäolosta. Luvassa on herkuttelua kalaisan ruuan merkeissä ja jälkiruuaksi mitkäs muut kuin maan mainiot Kallen letut! Tapahtuma on maksuton, joten tuo mukanasasi vain reipas mieli ja kurniva vatsa. Vietämme päivää osoitteessa Multalantie 337, 58140 Ahvensalmi. Ilmoittautumiset suoraan Leena Korhoselle puh. 050 344 6840. *Huom! Ensimmäinen kutsu tapahtumaan on lähetetty tekstiviestillä, mikäli et ole tätä saanut, ilmoitathan meille puhelinnumerosi, sillä se puuttuu jäsentiedoistasi, mikäli viestiä ei ole tullut.*

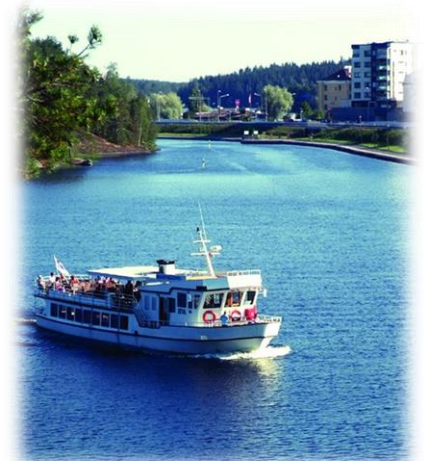
Syysristeily lauantaina 10.9. klo 11.00 alkaen

Uusimme viime vuonna suuren suosion saaneen ja mainiot muistot tuoneen risteilymme. Lähdemme jälleen Savonlinnan satamasta m/s Elviiralla risteilemään siniselle Saimaalle nauttien samalla herkullisen lounaan. Lounaan lomassa on edellisvuoden tapaan pientä ohjelmaa. Aurinkoinen sää on tilattu kuten viime vuonna, mutta mikäli sataa, on laivassa hyvät sisätilat. Maria Ruuskanen liitosta osallistuu myös päiväämme tuoden viimeisintä tietoa muun muassa edunvalvonnan saralta.

Lounaan menu:

- Tuoresalaatti
- Broileria kenraalin kastikkeella (kermakastike, jossa paprikaa)
- Yrttiohratto
- Kahvi/tee ja makea kahvileipä

Virikistyspäivän omavastuu jäsenille **20 €/aikuinen, ei-jäsenille 25 €/aikuinen, kaikki lapset 4-14 v 10 €/hlö**. Sitovat ilmoittautumiset ja erikoisruokavaliot 5.9. mennessä sihteeri Satu Juuti.



Keilailta 19.10. Pietari Kylliäisessä

Yhdistyksen keilailtaa varten olemme varanneet Pietari Kylliäisen kaikki viisi rataa, joten keilaajia mahtuu mukavasti mukaan. Keilaradat on varattu klo 17.30 – 18.30.

Pietari Kylliäinen sijaitsee osoitteessa Olavinkatu 15, 57130 Savonlinna.

Ilmoittautumiset 18.10. mennessä sihteeriksi Satu Juuti.

Yhteiskerho Savonlinnan Seudun Diabetesyhdistyksen kanssa

Syksy tuo mukanaan kesätauolta myös yhteiskerhomme. Kerho järjestetään kerran kuussa, Järjestöalo Kolomosessa, osoitteessa Pappilankatu 3, 57100 Savonlinna. Kerhon tarkoista päivämääristä ilmoitetaan Itä-Savon yhdistyspalstalla, nettisivuillamme www.ismu.fi sekä tiedustella voi myös yhdistyksemme sihteeriltä. Tule mukaan nauttimaan hyvistä kahveista, mukavasta ohjelmasta ja rupattelusta kerholaisten kesken.

Olemme syyskuussa mukana Hyvinvointimessuilla Savonlinnan OKL-hallilla 23.-24.9.2016, tule tervehtimään meitä ja katsomaan messujen tarjontaa!

Yhteystiedot

Puheenjohtaja Niina Paappanen, puh. 050 344 0205, sähköposti: niia-87@hotmail.com

Sihteeriksi Satu Juuti. puh. 050 340 3658, sähköposti: juutisatu@gmail.com

Kevään virkistystapahtumassa Tanhuvaarassa nautittiin upeasta säästä ja mukavasta ohjelmasta, tässä hieman tunnelmia sieltä:



Ihanaa alkanutta syksyä!

