



Jäsenkirje 3/17

Nyt se tulee, nimittäin tämän vuoden viimeinen jäsenkirje, mukanaan tietenkin kutsu vuoden odotetuihin ja rakastetuihin tapahtumiimme, eli pikkujouluun ☺ Kurkkaa kutsu kirjeen lopusta ja ilmoittaudu heti!

Sitä ennen katsahdetaan hiukan menneeseen vuoteen, joka oli totuttuun tapaan vilkas. Kiitos kaikille jäsentapahtumiin osallistuneille, tapahtumiahan olivat:

- ❖ Keilailta 25.2., osallistujia 14
- ❖ Vuosikokous 18.3., osallistujia 13
- ❖ Yhteiskerho 24.3., osallistujia n. 10
- ❖ Kevätvirkistyspäivä Kruunupuistossa 7.5., osallistujia 18
- ❖ Syysristeily ja luento 20.8., osallistujia 32
- ❖ Terveyskuntokartoitus 30.9., osallistujia 9
- ❖ Keilailta 12.10., osallistujia 9

Mitä muuta toimintaa vuoteemme sisältyi:

- ❖ Hallituksemme on kokoontunut 4 kertaa, ja hallituksen jäsenet ovat osallistuneet vaihtelevin kokoonpanoin liiton järjestämiin Itä-Suomen aluepalavereihin Joensuu (14.2.) ja Kuopiossa (26.9.) sekä liiton vuosikokoukseen Helsingissä (20.5.)
- ❖ Osallistuimme Pieni Ele - keräykseen maaliskuussa, saaden toimintaamme varoja, kiitos keräyksessä ahkeroinneille!
- ❖ Saimme alkuvuodesta dialyysiosastolta vihiä, että ruokakirjat voisivat olla tarpeen potilaille, joten hallituksen päätöksellä kustansimme liiton kautta Nauti Ruoasta - ruokakirjoja ja veimme ne vierailumme yhteydessä osastolle yhdessä liiton järjestösuunnittelija Helena Rokkosen kanssa helmikuussa. Tilasimme niitä myöhemmin lisää myös uusille potilaille.
- ❖ Teetätimme vuosikokouksessa syntyneen idean pohjalta varainhankintaan oman hienon Olavinlinna-aiheisen puuvillakassin, jota onkin jo mukavasti myyty.
- ❖ Tanhuvaaran hyvinvointimessuilla olimme esillä messusuunnistuksessa oppilaille supersankariteemalla ja saimme myös arpajaisten kautta toimintaan varoja.
- ❖ Euroopan elinsiirtöpäivänä pidimme elinluovutuskorttien jakopistettä Savonlinnan Prismassa ja tulipa vastaan myös yksi erikoisempi tapa ilmaista elinluovutustah- tonsa (katso kuva toisen sivun oikeasta alalaidasta).
- ❖ Tälle vuodelle on vielä tiedossa perinteinen joulutervehdys dialyysiosastolle. Kel- larpellon laulajatonttuset laulavat tänä vuonna myös Suomi100 teemaisia lauluja.

- ❖ Hallituksemme kokoontuu vielä joulukuussa suunnaten katseet ensi vuoteen, joka onkin yhdistyksemme juhlavuosi, yhdistyksemme täyttää 40 vuotta! ☺
- ❖ Pikkujouluillaan 25.11. Wanhalla Kasinolla, kutsu liitteenä.
- ❖ Joulukuussa on vielä yhteiskerho, jonne kutsu tulee tekstiviestillä/Itä-Savon yhdistyspalstalla päivän tarkentuessa. Kerhon aiheena aivoterveys ja muisti!

Kuvia vuoden varrelta:



Kruunupuistossa ulkoiltiin aurinkoisessa säässä



Risteilyllä nautittiin hyvästä ruuasta ja kuultiin luento arjessa jaksamisesta.



Hyvinvointimessuilla Tanhuvaarassa



Prismalla elinluovutus-korttien jaossa nähtiin myös hieman erikoisempi tahdonilmaus, kortin täyttökkin riittää ☺



Keilausta Pietari Kylläisessä





*Itä-Savon munuais- ja maksayhdistyksen
jäsenien ja läheisten pikkujouluruokailu
lauantaina 25.11.2017 klo 15.00
Wanhalla Kasinolla, Kylpylaitoksentie 4, 57130 Savonlinna.*

Omavastuu jäseniltä 15 €/aikuinen, 7.50 €/lapsi 4-14v, alle 4-v veloitusetta

Ei-jäsenet 30 €/aikuinen, 15 €/ lapsi 4-14v, alle 4-v veloitusetta.

Sitovat ilmoittautumiset 20.11. mennessä sihteeri Satu Juuti

Puh. 050 340 3658 tai juutisatu@gmail.com

Omavastuun maksu käteisellä, varaathan sitä mukaan.

Tuothan 5 euron arvoisen paketin pukinkonttiin!

WANHAN PERINTEINEN PIKKUJOULUPÖYTÄ

Viherversosalaattia ja talon salaattikastike (M,G)

Metsäsienisalaattia (L,G)

Hedelmäistä kananpoikasalaattia ja currymajoneesia (L,G)

Paahdettuja punajuuria (M,G)

Hunaja-suolakurkkua ja smetanaa (L,G)

Katajagraavattua lohta ja sinapinsiemen creme fraishea (L,G)*

Sinappisilakkaa (M,G)

Pippurisilliä (M,G)

Lasimestarin silliä (M,G)

Katkarapuja skågen (L,G)

Keitinperunaa

Leipälajitelma, riisipiirakoita, voita

Perinteistä joulukinkkua (M,G)

Talonsinappia (M,G)

Porkkana- ja lanttulaatikkoa (L,G)

Lihapaistia (M,G)

Jouluista kalaa (L,G)

Päärynäpiirasta ja sitruunakermaa (L)

Piparkakkuja ja joulutorttuja (L)

Kahvi, tee

Huom!

*Samana iltana klo 19.00 alkaen
Wanhalla Kasinolla
Elvis Forever Show!*

*Mikäli haluat jäädä
katsomaan esitystä, saat
jäsenenämme myös pelkän
lipun ostettua
ennakkohintaan 15 €/hlö,
paikan päällä 20 €/hlö.*

Varaukset Casinolta.

**Huom! Graavilohi ei ole vakuumikalasta.*

